

# **Best of...**

# **SportClub**

# **Zürich-Affoltern**



52. Ausgabe

Mai 2024

# Vorwort

Liebe Mitglieder, Leserinnen und Leser

Wie doch die Zeit vergeht.

Bereits erscheint die 52. Ausgabe des «Best of...». Immerhin seit 26 Jahren.

Ihr werdet merken, dass die sonst mit der ersten Ausgabe des Jahres erscheinenden Berichte in Zusammenhang mit der Generalversammlung im Juni fehlen. Diese erscheinen ab sofort separat und werden mit der Einladung zur Generalversammlung gebündelt verschickt.

Auch wenn tendenziell von der letzten Ausgabe im November bis zum Redaktionsschluss im April wenige Events stattfinden, kamen einige Berichte aus den Sportsektionen zusammen. Herzlichen Dank allen, die sich daran beteiligt haben und ein grosses Dankeschön an die Redaktion.

Danken möchte ich auch allen Inserenten für die platzierten Inserate.

*Mauri Capuzzo, Präsident*

## **Nachruf Charly Oggier**

28.07.1928– 03.03.2024

Unser Ehrenmitglied, ehemaliger Präsident, Sportsektionsleiter Herren, Charly Oggier, ist am 3. März 2024 gestorben.

Charly war am 1. Januar 1964 in den SportClub in der Sportsektion Herren eingetreten (damals noch Männerriege KTV Zürich-Affoltern, wo er gleich das Präsidium bis 1966 innehatte) Parallel übernahm er ab 1965 bis 1968 auch das Präsidium des SportClubs. Von 1988 bis 2000 übernahm er die Sportsektion Herren. 2001 wurde er als Ehrenmitglied ernannt.

Dank seinem grossen Einfluss konnte im Jahr 2000 der damalige Verein Männerriege KTV Zürich-Affoltern in den SportClub integriert werden.

Wir sind Charly für seine Arbeit im SportClub sehr dankbar. Trotz hohem Alter besuchte er unsere geselligen Anlässe bis am Schluss immer. Wir werden seine Art und sein Humor nicht vergessen.

# Generalversammlung 2024

An der diesjährigen Generalversammlung feiern wir unser 65.-jähriges Bestehen und auch 60. Jahre Sportsektion Herren.

Wir feiern im Kleinen. Dazu mehr mit der Einladung zur Generalversammlung.

Diese findet statt:

**Freitag, 21. Juni 2024**  
**Pfarreizentrum St. Katharina**

Zur Erinnerung an alle Aktivmitglieder ab Jahrgang 2008 aus den Statuten des SportClub Zürich-Affoltern:

Art. 7 Pflichten (Absatz 2)

Die Teilnahme an der Generalversammlung ist Pflicht.



# Fitness



*Chantal mit ihrer Truppe am Montag.*



*Und Monika am Donnerstag in der Halle Holderbach.*



*Kraftübungen mit Mike.*

Wir starten unser Vereinsjahr am 1. Mai, und die Hallen waren bis zu den Sommerferien an Montagen und Donnerstagen stets gut besucht. Am 31. August hat uns Thomas Koller vom Montags-Fitnessprogramm kurzfristig verlassen. Doch dank eines Inserats konnten wir innerhalb einer Woche Chantal Bättig für den Montag gewinnen, und sie übernahm nahtlos das Bootcamp-Training. Zu Beginn der Herbstferien meldete sich über dasselbe Portal Julia von

Fellenberg. Auch sie wurde direkt ins "kühle Wasser" geworfen und hatte gleich nach den Herbstferien ihren ersten Einsatz.

Der Durchschnitt am Montag lag in diesem Jahr bei fast 11 Personen. Herzliche Willkommen Chantal und Julia bei uns im SportClub Affoltern. Im Herbst konnten wir von der Fronwald-Halle in die Holderbach-Halle umziehen. Der Fitnessbeginn wurde auf 20:00 Uhr verschoben. Wir haben uns dort gut eingelebt und der Betrieb läuft reibungslos. Durchschnittlich sind auch fast 11 Personen anwesend.

Mitte Februar hatte ich einen Skiunfall und bin vorerst für eine Zeit nicht einsatzbereit. In meiner Abwesenheit haben Monika, Julia, Chantal und Mike die Stunden bis zu den Frühlingsferien übernommen. Ihnen allen gebührt ein herzliches Dankeschön für ihre Unterstützung.

Ein herzliches Dankeschön an alle fleißigen Turnerinnen und Turner, die montags und donnerstags in der Halle stehen, um ihren Kreislauf anzuregen, zu schwitzen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Euer Engagement und eure Teilnahme tragen maßgeblich zum Erfolg unseres Vereins bei. Mach mit und beweg Dich!

Keine An- und Abmeldung nötig Ich wünsche allen ein gesundes und sportliches 2024/25.

*Jenni Abassi*

**Züri  
bewegt  
sich**  
**sportamt.ch**

**Stadt Zürich  
Sportamt**

**elektro scherzinger ag**



bucheggstrasse 64, 8057 zürich

www.scherzinger-ag.ch

telefon 044 368 80 80

telefax 044 368 80 88

• installation • gebäudeautomation • edv-netzwerke

**Theorie** ist, wenn man alles weiss  
und nichts funktioniert.

**Praxis** ist, wenn alles funktioniert  
und keiner weiss, warum

## GUTES HÖREN IST SO WICHTIG, WIR SORGEN DAFÜR

Anpassung von Hörsystemen verschiedener Marken und  
Preiskategorien, auch für Kinder.



**DAS TEAM DER HÖR OASE FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!**

Wehntalerstr. 310 | 8046 Zürich  
044 213 22 22 | hoer-oase.ch  
info@hoer-oase.ch

Di - Fr | 08.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30  
Sa | 08.30 - 12.00  
Mo geschlossen



Bushaltestelle Neu-Affoltern | Parkplätze vorhanden

# Jugend und Sport

## Kinderturnen

Neben dem breiten Angebot an Sport- und Freizeitmöglichkeiten des Sportklubs bietet das Kinderturnen speziell für unsere Kleinen die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen.

Unter der Leitung von jeweils zwei engagierten Leitern/Leiterinnen treffen sich die Kinder jeden Mittwochabend zu einer Stunde voller Spaß und Bewegung. Durch abwechslungsreiche Übungen lernen die Kinder den Umgang mit verschiedenen Turngeräten, verbessern ihre motorischen Fähigkeiten und ihr soziales Verhalten.

Aktuell betreuen wir 15 Kinder im Alter zwischen 6 und 8 Jahren. Es ist schön mitzuerleben, wie sich die Kinder mit so viel Energie und Begeisterung in die Turnstunden einbringen.

Ein besonderes Highlight ist jedes Jahr der traditionelle Flughafenlauf, an dem auch in diesem Vereinsjahr wieder viele unserer Kinder teilnehmen werden. Dieser Lauf stärkt nicht nur die sportliche Fitness, sondern fördert auch den Teamgeist und gibt ihnen ein tolles Erfolgserlebnis.

*Leopoldina Stephan*

**Leider kein Bild von den Kleinsten, weil eine Mutter dies nicht wollte. Schade.**

---

## Jugendvolleyball



Die Gruppe am Donnerstag in der Fronwald-Halle.



Am Mittwoch: Mike bei der Abschluss-Besprechung.

Das vergangene Jahr war für das Jugendvolleyballteam ein aufregendes und erfüllendes Jahr voller Herausforderungen, Siege und vor allem Teamgeist. Der Höhepunkt des Jahres war zweifellos das atemberaubende Turnier in Gais, Appenzell, das für unser Team zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

Beim Turnier in Gais zeigten unsere Spielerinnen und Spieler ihr ganzes Können und ihre Leidenschaft für den Sport. Trotz ihres jungen Alters stellten sie sich mutig den Herausforderungen und zeigten ein beeindruckendes Mass an Teamwork und Kampfgeist. Es war ein Beweis für ihre harte Arbeit und ihren unermüdlichen Einsatz im Training.

Der Herzschlag des Teams pulsierte vor Entschlossenheit, während sie sich auf dem Spielfeld behaupteten und ihre Gegner mit ihrem Können beeindruckten. Es war ein stolzer Moment für das gesamte Team, als sie sich als wahrscheinlich jüngste Mannschaft hervortaten und die Zuschauer mit ihrer Leistung begeisterten.

Seit letztem Herbst haben unsere Jugendlichen das Privileg, zweimal in der Woche ein intensives Training zu absolvieren. Diese regelmässigen Trainingseinheiten haben vielen ermöglicht, ihr Spiel weiter zu verbessern und als Einheit noch stärker zusammenzuwachsen.

Darüber hinaus freuen wir uns, dass eine Welle der Neugierde viele Neulinge in unser Team strömen lässt. Diese motivierten Spielerinnen und Spieler sind bereit, die Herausforderungen anzunehmen und gemeinsam mit uns auf dem Feld zu brillieren. Ihre Begeisterung und ihr Engagement sind ansteckend und tragen dazu bei, dass unser Team weiterwächst und sich entwickelt.

Für das kommende Jahr sind wir voller Vorfreude und Entschlossenheit, weiterhin hart zu arbeiten und gemeinsam als Team Erfolge zu feiern. Mit unserem Engagement, unserer Leidenschaft und unserem unbeugsamen Teamgeist sind wir bereit, alle Herausforderungen anzunehmen, die das nächste Jahr für uns bereithält.

Natürlich freuen wir uns auch auf das kommende Sport-Weekend im Kerenzerberg, wo wir mit wunderschöner Bergsicht unsere Beachvolleyball und Volleyballkenntnisse vertiefen können.

*David Stettler*

---

**Manche glauben, hinten werde vorne,  
wenn sie sich umdrehen.**

# Computer-Support?

Hier Ihre Lösung für Hard- und Software

**Günstiger  
als man  
denkt !**



**Wallisellenstr. 318 - 8050 Zürich  
Tel. 044 320 03 00**

Beratung - Verkauf - Support - Datenrettung  
Computer & Zubehör - Troubleshooting - Aufrüstung  
- Installationen - Reparaturen - Netzwerk

**www.dgcomputers.ch - info@dgcomputers.ch**



**Liebe Freunde**  
Wie Ihr wisst, ist Reisen meine Leidenschaft und gerne teile ich mein Wissen, meine Tipps und Erfahrungen mit Euch! Wir vergleichen die Angebote und geben eine Tiefpreisgarantie.

**Ausserdem profitiert Ihr von:**

- Vollem Rundum-Service – ich organisiere, Ihr genießt
- Meiner Erfahrung und meinem Fachwissen
- Zeitersparnis durch meine kompetente Beratung

**Ich freue mich auf Eure Anfragen.**  
Eure Jenni

**TUI Oerlikon**, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich-Oerlikon  
Telefon: 044 317 50 50, E-Mail: jenni.abassi@tui.ch  
www.tuioerlikon.ch,  TUI Oerlikon

**Ferien und Reisen bucht man bei Jenni (TUI)**

# Damen



*Abends mit Monika.*



*Und am Nachmittag mit Astrid.*

Motiviert starteten wir ins neue Vereinsjahr: mit 12 Personen jeweils am Nachmittag und auch abends mit variierender Teilnehmerzahl zwischen 6 und 11. Und auch einmal fiel vor lauter Absagen das Training ins Wasser.

Freude bereitet uns immer wieder die Hilfsbereitschaft unserer Turnerinnen: So beim Züri-Marathon, Züri-Hegel und dem Pfarrefest. Danke!

Die Sommerpause begann mit unserem Sommer-Nachessen im Garten der Wirtschaft Unterdorf, nach sportlicher Einlage im Katzensee. Der Anlass war gut besucht und im wahrsten Sinne herzerwärmend (35 Grad!). Zahlreich und fröhlich feierten wir auch den Advent wieder im Foyer St. Katharina. Im Januar fand unser Schnupperkurs (eine Kampagne des BAfU) statt. «Sicher stehen, sicher gehen». Drei Interessierte fanden sich ein und eine blieb: Herzlich willkommen im Club liebe Silvia.

Grosser Dank gebührt Chantal. Schon dreimal durften wir ihr abwechslungsreiches Training geniessen. Und auch dir Monika danken wir für deine vielen wertvollen Trainings.

Dringend gesucht wird noch immer eine Stellvertretung fürs Nachmittags- und Abendturnen. Ebenso willkommen sind uns turnfreudige Frauen.

Hoffentlich bringen uns die Aushänge im Einkaufszentrum Zuwachs. Wir haben 3 Austritte bei den Aktiven erhalten; 2 wechseln zu den Passiven. Sabine wir wünschen dir von Herzen alles Gute!

Nun freuen wir uns auf euer zahlreiches Erscheinen am 21. Juni, zu unserer GV. Bleibt gesund. Herzlich grüssen

*Gudrun & MariAnne*

## WERBESERVICE LIMMATTAL.CH

**IHR SERVICE FÜR  
FAHRZEUG-, GEBÄUDE- UND  
TEXTILBESCHRIFTUNGEN  
SOWIE GRAVUREN UND PRODUKTE WIE  
STEMPEL, AUFKLEBER, BLACHEN,  
SCHILDER ETC.**



**Dittli AG**  
WERBESERVICE

Limmattalstrasse 15  
8955 Oetwil a.d.L.  
info@dittliag.ch



# Einkaufszentrum H - Affoltern

**Öffnungszeiten: Mo-Sa 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr**

Sie finden uns direkt gegenüber dem Bahnhof Affoltern

**MIGROS**



**MIGROS**

**Restaurant**



# Herren



*Antonio mit seinen Herren.*



*Die verregnete Wandertruppe beim Aufwärmen.*

Der September war laut Meteo Schweiz überdurchschnittlich sonnig und trocken. Eine Ausnahme machte der 22. September 2023. Unsere Herbstwanderung war auf diesen Tag geplant. Es regnete nur einmal und die Aussentemperatur lag bei 4 Grad. Unsere Reise führte uns via Schwanden nach Elm. Mit der Gondelbahn ging es hoch bis auf 1500 m.ü.M. Die Wanderung dauerte ca. 5 Minuten bis zum Bergrestaurant Ämpächli. Dort wurden wir vom Personal kulinarisch verwöhnt. Wir waren aber auch die einzigen Gäste. Statt einer Wanderung wurde geplaudert und ein Jass geklopft.

Als wir wieder in Zürich ankamen schien hier die Sonne. Trotz diesem Wetter waren alle 15 Personensehr zufrieden. Es war schön, gemeinsam etwas zu erleben.

Die Turnstunden sind mit Ausnahmen gut besucht. Wir geben uns alle Mühe, die Übungen möglichst genau auszuführen, wie Jenni und Alberto es vormachen. Danke für ihren Einsatz.

Wir möchten Erwin in unserem Team ganz herzlich begrüßen. Unsere Neujahresversammlung fand am 19. Januar 2024 im Restaurant Büsi mit 14 Personen statt. Und am 1. März haben wir spontan bei Emil Fondue gegessen. Alles selber eingekauft und geliefert, alle haben mitgeholfen. Es war ein riesen Gaudi. Es waren fast alle dabei, auch Passive. Ein solcher Anlass stärkt unsere Kameradschaft. Bravo.

Am 17. Oktober verstarb unser Ehrenmitglied und Sektionsleiter der Herren Romy Fäh. Leider ist seit dem 3. März auch Charly Oggier nicht mehr unter uns.

Lazlo

---



**Pneuhaus**  
UNTERDORF  
Garage + Pneuhaus

Pneuhaus - Unterdorf GmbH  
Wehntalerstrasse 561  
CH - 8046 ZÜRICH

TEL / FAX +41 44 371 44 55  
info@pneuhaus-unterdorf.ch

WWW.PNEUHAUS-UNTERDORF.CH Patrick Kuhn

# Plauschunihockey



*Das Montagsteam vor dem Spiel.*

Plausch-Unihockey am Montag – Erfolge und Herausforderungen. Die Wintersaison 2023/2024 des Plausch-Teams war eine Zeit voller Herausforderungen und kleiner Erfolge. Trotz Verletzungen erfahrener Spieler und dem Fehlen eines zweiten Torhüters bewies das Team unter der Leitung von Coach Philipp Meier grossen Teamgeist. Mit diesen Erfahrungen im Rücken richtet sich der Blick bereits auf die kommende Sommersaison, bereit für neue Herausforderungen im heissen Holderbach-Provisorium.

Die vergangene Wintersaison 2023/2024 war für das Plausch-Team am Montag eine Zeit voller Herausforderungen, aber auch kleiner Erfolge. Unter der Leitung unseres engagierten Headcoach Philipp Meier haben wir uns diesen Umständen gestellt und sind als motiviertes Team daraus hervorgegangen.

Eine der Hürden war der Ausfall einiger unserer erfahrensten Spieler aufgrund von Verletzungen oder anderen, altersbedingten Blessuren. Der Verlust dieser Routiniers auf allen Positionen hätte unser Team schwächen können, doch anstatt uns entmutigen zu lassen, haben wir dank der jüngeren und der neu hinzugekommenen Spieler bewiesen, dass wir in der Lage sind, unser wöchentliches Training trotzdem aufrechtzuerhalten.

Das Fehlen eines zweiten Torhüters – als Ergänzung zu Tom Turbo aka Captain Slow – war sicherlich auch eine Herausforderung, der wir uns stellen mussten und immer noch müssen. Aber anstatt uns davon entmutigen zu lassen, haben wir als Team eine bemerkenswerte Entschlossenheit an den Tag gelegt. Spieler aus anderen Positionen haben sich immer wieder bereit erklärt das Tor zu verteidigen. Ihr Einsatz ohne Goalie-Ausrüstung und ihre Opferbereitschaft bis hin zu blauen Flecken hat gezeigt, dass wir als Team gewachsen sind. Und wenn Not an Frau/Mann war, leisteten auch die Minitore ihren wichtigen Beitrag.

Unter der fachkundigen Anleitung unseres Trainers haben wir hart daran gearbeitet, um unsere Spielstrategie zu verfeinern und unsere individuellen Fähigkeiten zu verbessern. Jede Trainingseinheit war eine Herausforderung für die Zufallsgenerator-App zur Zusammenstellung der Teams und auch die blau- und rosa-farbigen Überzieher haben sich trotz anfänglicher Schwierigkeiten gut integriert. Neben unseren Erfolgen auf dem Spielfeld haben wir auch ausserhalb der Turnhalle als Team funktioniert. Wir haben zusammen trainiert, gelacht, uns gegenseitig unterstützt und auch mal ein Bier zusammen getrunken.

Ein besonderer Dank geht an Michele De Monte für seine unermüdliche Initiative, Woche für Woche die Trainingstermine für beide Unihockeygruppen via Nuudel zu versenden. Sein Einsatz im Hintergrund ist von grossem Wert und ermöglicht allen Spielern eine unbeschwernte Trainingsteilnahme.

Während wir uns von der Wintersaison verabschieden, blicken wir bereits auf die kommende Sommersaison. Mit den Erfahrungen und Erkenntnissen, die wir in dieser Saison gesammelt haben, sind wir bereit, für die fast unerträgliche Hitze im Holderbach-Provisorium während der Sommermonate.

*Daniel Pfeffer*



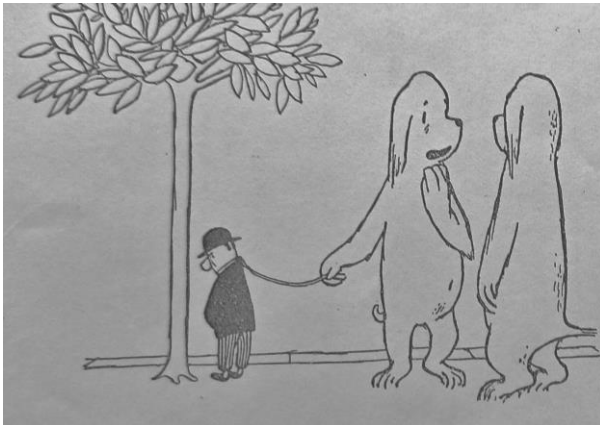
*Mit vollem Einsatz.*



Am Donnerstag in der Fronwald Halle.

Im Spielfilm «Und täglich grüsst das Murmeltier» durchlebt Bill Murray immer wieder den gleichen Tag. Ungefähr so lässt sich auch das Donnerstagstraining beschreiben, was an sich auch sehr positiv sein kann. In letzter Zeit sind die Spieler bedingt durch Familie und Blessuren eher knapp. Die Konstanz liefern die Stammtorhüter, welche kurzerhand spontan auch mal die Goalieausrüstung daheim lassen und den Stock in die Hand nehmen um Tore zu schiessen. Spätestens bei Eröffnung der Badesaison, wenn das Baucheinziehen nichts hilft, werden die Mitglieder sicher wieder regelmässiger auftauchen.

*Philipp Brun*



**Ich sage Ihnen: an je—dem Baum!**

# Volleyball



*Unser Volleyball-Team.*

Eine spontane Entscheidung, die sich als Glücksgriff erwies!

Als ich vor einigen Monaten zufällig auf die Mixed Freizeit Volleyball Mannschaft stieß und mich spontan entschied, ihr beizutreten, war es eine Rückkehr zu einem lang vermissten Hobby.

Vor langer Zeit spielte ich intensiv Volleyball, jedoch hatte ich in den letzten Jahren kaum Gelegenheit, dem Sport nachzugehen. Dennoch suchte ich nach einer Möglichkeit, wieder in das Spiel einzutauchen, ohne mich zu sehr zu binden. Dabei war mir wichtig, dass ich in einer entspannten Atmosphäre spielen konnte, ohne den Druck von früheren Leistungserwartungen.

Die Mannschaft bot genau das, was ich suchte: eine Möglichkeit, wieder Volleyball zu spielen, ohne den Zwang zu intensivem Training oder Wettkämpfen, aber dennoch auf einem hohen spielerischen Niveau. Es war eine spontane Entscheidung, die sich als goldrichtig erwies.

*Dominique*



### **Unser Schiri hat Wünsche:**

Das Tor zum Geräteraum ist immer zu schliessen, weil oft Bälle dort landen und liegen bleiben, und ich diese dann dort suchen muss.

Die Tür zur Halle auch immer schliessen, weil sonst Bälle in den Gang rollen.

Die Resultat-Anzeige muss immer von hinten nach vorn geblättert werden, um von den jeweils Zuständigen ein Wirrwarr zu verhindern.

Der Anschlag sollte schneller ausgeführt werden, damit wir die Spielzeit besser ausnützen können.

## **Arztpraxis**

**Allgemeine Innere Medizin FMH**

**Spez. Akupunktur, Sportmedizin und Manuelle Medizin**

**Dr. med. Michael Knobloch**

**Wehntalerstrasse 441**

**8046 Zürich**

**Tel. 044 372 18 80**

**[www.akupunktur-sportmedizin.ch](http://www.akupunktur-sportmedizin.ch)**

# Anlässe

## Neuzuzügertag Zürich- Affoltern

Am Samstag, den 6. April, öffnete das GZ Affoltern erneut seine Türen für einen ganz besonderen Anlass - einen Tag der Neuzugezogenen. Laszlo und Jenni vertraten gerne wieder unseren SportClub und präsentierten ihn mit großer Begeisterung. Die Resonanz war dieses Jahr größer als im September 2023, und das Interesse der Gäste war sehr vielfältig. Von Tennis bis Basketball, von Fußball über Fitness bis hin zu Unihockey, Handball und Muki-Turnen war alles gefragt. Doch nicht nur sportlich, sondern auch kulinarisch wurden unsere Gäste verwöhnt. Fein belegte Brote, verlockende Kuchen und erfrischende Getränke ließen keine Wünsche offen. Die Neuzugezogenen, größtenteils mit Kenntnissen in Hochdeutsch und Englisch, fanden sich in einer herzlichen Atmosphäre wieder und wurden herzlich willkommen geheißen. Es war ein Tag voller Begegnungen, mit Austausch und mit gemeinsamer Freude über die vielfältigen Möglichkeiten in Zürich-Affoltern.

*Laszlo und Jenni*





**Familie Lepan**

Bärenbohlstrasse 47

8046 Zürich-Affoltern

Telefon 044 371 66 70

Uhr info@restaurant-buesi.ch

www.restaurant-büsi.ch

**Öffnungszeiten**

Montag – Freitag 9.00-22.00

Sonntag – 9.00-21.30 Uhr

Samstag - Ruhetag

Kinderfreundlicher Familienbetrieb

Beliebte Schweizer-Spezialitäten

Schöner, ruhiger Garten

Stübli für 25-30 Personen

Grosser Parkplatz

**Hauspezialitäten**

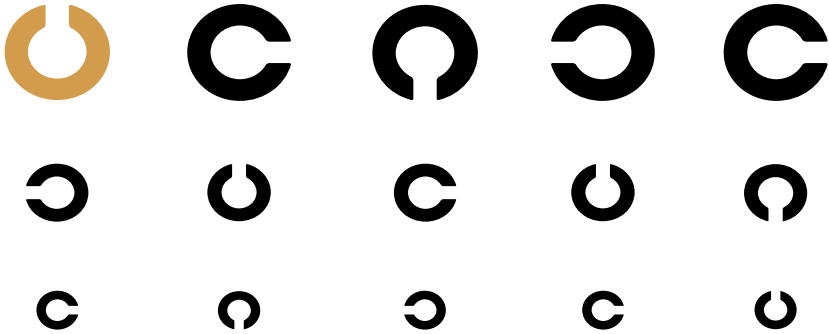
Täglich hausgemachter Kuchen

Gut bürgerliche Küche

**Dr. Luzi Fehrs Krankheits-tipp:**

**Achten Sie gewissenhaft darauf, dass Sie den Rauch tief einziehen.**

**Und dass zwischen zwei Zügen nicht versehentlich frische Luft in die Lunge gelangt.**



JETZT SEHTEST VEREINBAREN:



---

**Polizei: Sie haben getrunken und sind dann gefahren!**

**Fahrer: Ja, ich konnte doch nicht mehr gehen!**

## Zum Thema Verein



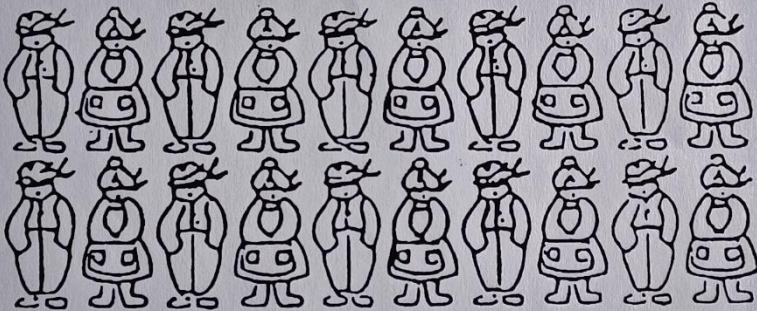
Wenige Mitglieder sorgen dafür, dass etwas geschieht,



einige Mitglieder reden stets energisch vom Mitmachen,



gar manche Mitglieder sehen zu, wie andere etwas tun,



und die überwältigende Mehrheit hat leider überhaupt keine Ahnung, wieviel Arbeit für sie geleistet wird.

Hoffentlich wird sich der eine oder andere Gedanken darüber machen und aus der untersten in eine obere Gruppe aufsteigen.



**BLUMEN  
AMMANN**  
*www.blumenammann.ch*

**Ecke Wehntalerstrasse 285  
Althoossteig 1  
8046 Zürich**

**Tel. 044 371 32 30  
i.ammann@bluewin.ch**

**Fleurop-Service  
Hauslieferdienst**

**Wir danken unseren Inserenten für ihre Sympathie, die es uns erlaubt, diese Nummer des**

**« Best of SportClub Zürich-Affoltern » herauszugeben.**

**Der beste Dank an sie ist aber eine Berücksichtigung beim Einkaufen durch unsere Mitglieder**

**Impressum:**

Redaktion: Jürgen Kleger  
 Fotos: Jürgen Kleger, u.a.  
 Herausgabe: SportClub Zürich-Affoltern  
 Inserate: Jürgen Kleger  
 Auflage: 300 Exemplare  
 Gestaltung: Jürgen Kleger  
 Clubauskünfte: Information, [info@sc-zuerich-affoltern.org](mailto:info@sc-zuerich-affoltern.org)  
 Postadresse: SportClub Zürich-Affoltern  
 Mauri Capuzzo, Dorfstr. 13, 8108 Dällikon  
 Internet Homepage: [www.sc-zuerich-affoltern.org](http://www.sc-zuerich-affoltern.org)

# Trainingszeiten

Tag	Schulhaus	Quartier	genaue Adresse	Trainingszeiten	Sportsektion
Montag	Kügelilloo	Affoltern	Maienstrasse 9 - 11 8046 Zürich	20.00 - 21.15	Fitness
	Ruggächer (Holderbach 2)	Affoltern	Blumenfeldstr. 65 8046 Zürich	20.00 - 21.45	Plauschunihockey
Dienstag	Kügelilloo	Affoltern	Maienstrasse 9 - 11 8046 Zürich	20.00 – 21.30	Herren 60plus
	Pfarrzentrum St. Katharina	Affoltern	Wehntalerstrasse 451 8046 Zürich	13.45 - 14.45	Damen 50plus
	Blumenfeld	Affoltern	Blumenfeldstr. 50 8046 Zürich	19.45 – 20.45 (Gymnastik)	Damen 50plus
Mittwoch	Schauenberg	Affoltern	Lerchenhalde 40 8046 Zürich	17.00 – 18.00	Jugend und Sport/ Kindersport
	Schauenberg	Affoltern	Lerchenhalde 40 8046 Zürich	18.00 – 19.30	Jugend und Sport/ Jugendvolleyball
	Schauenberg	Affoltern	Lerchenhalde 40 8046 Zürich	19.30 – 21.00	Volleyball
Donnerstag	Fronwald	Affoltern	Fronwaldstr. 115 8046 Zürich	19.00 – 20.30	Plauschunihockey
	Fronwald	Affoltern	Fronwaldstr. 115 8046 Zürich	19.00 – 20.30	Jugend und Sport/ Jugendvolleyball
	Holderbach	Affoltern	Wehntalerstrasse 563 8046 Zürich	20.00 – 21.30	Fitness

[www.sc-zuerich-affoltern.org](http://www.sc-zuerich-affoltern.org)

# Vorstand SportClub Zürich-Affoltern

## Kontaktadresse

**SportClub Zürich-Affoltern**  
Dorfstrasse 13, 8108 Dällikon  
[www.sc-zuerich-affoltern.org](http://www.sc-zuerich-affoltern.org)  
[info@sc-zuerich-affoltern.org](mailto:info@sc-zuerich-affoltern.org)

## Administrativ

Präsident	Capuzzo Mauri
Finanzen	Baumann Marianne
Sekretariat	Gygax Rose-Marie
Information	Abassi Jenni
Infrastruktur	Kleger Jürgen
J&S Coach	Imhof Erika

## Sportsektionen

Jugend und Sport	Stephan Leopoldina Stettler David
Fitness	Abassi Jenni
Volleyball	Koch Stephan
Plauschunihockey	Meier Philipp Brun Philipp
Damen 50plus	Geiser MariAnne Müller Gudrun
Herren 60plus	Detré Laszlo